

Analiza 22 etykiet produktów z berberyną

Snapshot oferty Biostima.pl: 14 lipca 2026

Weryfikacja oficjalnych źródeł: 11 sierpnia 2026



22

karty produktów

11 / 2 / 9

HCL / siarczan / bez wskazanej soli

14 + 1 / 7

aktywna ilość: podana / do obliczenia / brak

22 / 22

oficjalne źródła producentów

Analiza deklaracji widocznych na kartach produktów. Nie jest badaniem laboratoryjnym, testem skuteczności ani rankingiem.

WYNIKI W SKRÓCIE

Co wynika z 22 kart produktów?

Największa różnica między etykietami nie dotyczy liczby kapsułek, lecz precyzji deklaracji. Forma, masa ekstraktu, standaryzacja i ilość aktywnej berberyny nie są pojęciami zamiennymi.

11 kart deklaruje HCL	2 karty deklarują siarczan	9 kart nie wskazuje soli	7 kart nie wyodrębnia aktywnej ilości
---------------------------------	--------------------------------------	------------------------------------	---

BIOSTIMA | DANE WŁASNE

Co pokazuje analiza 22 etykiet berberyny?

Snapshot wszystkich aktywnych produktów w kategorii • 14 lipca 2026

Deklarowana forma

To, co wynika bezpośrednio z karty produktu



Typ preparatu

11 jednoskładnikowych

11 wieloskładnikowych

Czy karta podaje aktywną ilość?



NAJWAŻNIEJSZY WNIOSEK

98% nie zastępuje liczby miligramów aktywnej formy w porcji.

Źródło: publiczne deklaracje producentów w biostima.pl. Analiza etykiet, nie badanie laboratoryjne ani ranking.

Najważniejszy wniosek

Deklaracja 98% opisuje udział składnika w ekstrakcie lub surowcu. Nie zastępuje informacji, ile miligramów aktywnej formy przypada na dzienną porcję produktu.

METODA

Zakres, klasyfikacja i wersjonowanie

Raport opisuje publiczne deklaracje produktów widocznych w kategorii Berberyna w Biostima.pl. Nie ocenia skuteczności klinicznej, jakości laboratoryjnej ani opłacalności produktów.

01	Snapshot 14 lipca 2026 zapisano wszystkie 22 aktywne karty produktów widoczne w kategorii.
02	Cztery zmienne Sprawdzono typ preparatu, deklarowaną formę, porcję dzienną i sposób podania aktywnej ilości.
03	Klasyfikacja ręczna Skrót HCL oceniano w kontekście składnika, ponieważ na części etykiet dotyczy witaminy B6 albo betainy.
04	Kontrola źródeł 11 sierpnia 2026 każdy rekord połączono z oficjalną stroną producenta, bez nadpisywania snapshotu.

Jak interpretować kategorie

- HCL / siarczan: forma wynika wprost z karty produktu.
- Ekstrakt bez wskazanej soli: karta nie pozwala ustalić, czy berberyna występuje jako HCL, siarczan czy inna forma.
- Podana osobno: karta wyodrębnia aktywną ilość HCL, siarczanu lub berberyny w porcji.
- Możliwa do obliczenia: aktywna ilość wynika bezpośrednio z masy i procentowej standaryzacji.
- Niewyodrębniona: z karty nie da się oddzielić aktywnej ilości od masy ekstraktu lub formulacji.

Czego raport nie mierzy

Nie badano zawartości laboratoryjnej, czystości, biodostępności, skuteczności, bezpieczeństwa, ceny ani jakości producenta. Brak wskazanej soli nie oznacza produktu gorszego lub lepszego.

PEŁNY SNAPSHOT

22 produkty i ich deklaracje

Tabela zachowuje wartości odczytane 14 lipca 2026. Kliknięcie nazwy produktu prowadzi do karty, która mogła zostać później zaktualizowana przez sklep lub producenta.

Produkt	Typ	Forma	Porcja	Deklaracja aktywnej ilości
ALINESS Liver Regeneration Complex 90 kaps.	wieloskładnikowy	siarczan	1-2 kapsułki	80 mg: berberyna (siarczan berberyny) dla 2 kapsułek podana osobno
ALINESS Berberyna Sulphate 98% 400 mg 60 kaps.	jednoskładnikowy	siarczan	1 kapsułka	400 mg ekstraktu, w tym 98% siarczanu możliwa do obliczenia
ForMeds BICAPS Berberine 60 kaps.	jednoskładnikowy	HCL	2 kapsułki	485 mg HCL podana osobno
SWANSON Berberyna 400 mg 60 kaps.	jednoskładnikowy	HCL	1 kapsułka	400 mg HCL podana osobno
AURA HERBALS Berberyna 490 mg 60 kaps.	jednoskładnikowy	HCL	2 kapsułki	490 mg HCL podana osobno
MEDVERITA Berberys Ekstrakt 400 mg 120 kaps.	jednoskładnikowy	ekstrakt bez wskazanej soli	1 kapsułka	400 mg ekstraktu DER 5:1; bez ilości berberyny niewyodrębniona
MEDICA HERBS Berberyna HCL 40 kaps.	jednoskładnikowy	HCL	1 kapsułka	97% HCL; bez masy ekstraktu i HCL na karcie niewyodrębniona
MEDICA HERBS Gymnema Morwa Berberyna 60 kaps.	wieloskładnikowy	HCL	1-2 kapsułki	97% HCL; bez ilości składników w mg na karcie niewyodrębniona
MEDVERITA Berberys Ekstrakt 400 mg 60 kaps.	jednoskładnikowy	ekstrakt bez wskazanej soli	1 kapsułka	400 mg ekstraktu DER 5:1; bez ilości berberyny niewyodrębniona
YANGO Berberyna Premium 90 kaps.	wieloskładnikowy	ekstrakt bez wskazanej soli	3 kapsułki	588 mg berberyny podana osobno
YANGO Insuliniv 90 kaps.	wieloskładnikowy	ekstrakt bez wskazanej soli	1 kapsułka	80 mg berberyny podana osobno
SWANSON Berberyna Kompleks 90 kaps.	wieloskładnikowy	HCL	1-3 kapsułki	150-450 mg HCL podana osobno
OSTROVIT Ekstrakt z Berberysu w proszku 100 g	jednoskładnikowy	ekstrakt bez wskazanej soli	500 mg proszku	10 mg berberyny podana osobno
UNS Berberyna 500 mg 60 kaps.	wieloskładnikowy	HCL	1 kapsułka	490 mg HCL podana osobno
FORMEDS Berberyna Plus 60 kaps.	wieloskładnikowy	HCL	2 kapsułki	485 mg HCL podana osobno
MEDVERITA Berberyna HCL Cynamon 120 kaps.	wieloskładnikowy	HCL	1 kapsułka	245 mg HCL podana osobno
MEDVERITA Berberyna HCL Cynamon 60 kaps.	wieloskładnikowy	HCL	1 kapsułka	245 mg HCL podana osobno
SWANSON Berberine Advanced 30 kaps.	jednoskładnikowy	ekstrakt bez wskazanej soli	1 kapsułka	550 mg formułacji Berbevis; bez ilości berberyny niewyodrębniona
ALTO PHARMA Berberys Extract 5:1 400 mg 60 kaps.	jednoskładnikowy	ekstrakt bez wskazanej soli	1 kapsułka	400 mg ekstraktu 5:1; bez ilości berberyny niewyodrębniona
ALTO PHARMA Berberys Extract 5:1 400 mg 120 kaps.	jednoskładnikowy	ekstrakt bez wskazanej soli	1 kapsułka	400 mg ekstraktu 5:1; bez ilości berberyny niewyodrębniona
YANGO Fodmap Support 90 kaps.	wieloskładnikowy	ekstrakt bez wskazanej soli	2 kapsułki	9,8 mg berberyny podana osobno
SWANSON Berberyna HCL, gorzki melon i ostropest 60 kaps.	wieloskładnikowy	HCL	2 kapsułki	500 mg HCL podana osobno

Pełny plik maszynowy: [snapshot CSV](#).

KONTROLA 2026-08-11

Co zmieniło się w oficjalnych źródłach?

Weryfikacja połączyła 22/22 rekordy z oficjalnymi stronami producentów. Różnica względem snapshotu nie jest automatycznie błędem: może wynikać z aktualizacji etykiety, rynku lub instrukcji.

16	1	4	1
zgodne w analizowanych polach	źródło później dodaje detal	inne bieżące dawkowanie	niespójność w jednym źródle

Produkt	Status	Co wykazała kontrola
ALINESS Liver Regeneration Complex 90 kaps.	źródło dodaje detal	Porcja i 80 mg dla 2 kapsulek sa zgodne; obecna strona producenta doprecyzowuje 99% siarczanu, którego snapshot nie podawał.
SWANSON Berberyna 400 mg 60 kaps.	inne bieżące dawkowanie	Ilość 400 mg HCL na kapsułkę jest zgodna; obecna strona USA zaleca 2-3 kapsułki dziennie, snapshot polskiej karty podawał 1 kapsułkę. Możliwa różnica regionalnej etykiety.
MEDICA HERBS Gymnema Morwa Berberyna 60 kaps.	inne bieżące dawkowanie	Standaryzacja 97% HCL i brak mas na oficjalnej karcie sa zgodne; obecna strona producenta podaje 1 kapsułkę dziennie, snapshot polskiej karty podawał 1-2 kapsułki.
SWANSON Berberyna Kompleks 90 kaps.	inne bieżące dawkowanie	Ilość 150 mg HCL na kapsułkę i skład kompleksu sa zgodne; obecna strona USA zaleca 1 kapsułkę dziennie, snapshot polskiej karty podawał zakres 1-3. Możliwa różnica regionalnej etykiety.
SWANSON Berberine Advanced 30 kaps.	inne bieżące dawkowanie	Ilość 550 mg formacji Berbevis na kapsułkę jest zgodna; obecna strona USA zaleca 1 kapsułkę 2 razy dziennie, snapshot polskiej karty podawał 1 kapsułkę. Możliwa różnica regionalnej etykiety.
YANGO Fodmap Support 90 kaps.	niespójność w źródle	Sekcja 'Jak stosować' podaje 1 kapsułkę raz dziennie, natomiast tabela składu i późniejsza formalna instrukcja podają 2 kapsułki dziennie; wartości 10 mg ekstraktu, 98% i 9,8 mg berberyny pozostają zgodne. Snapshot zachowano.

Jawna korekta: Yango FODMAP Support

Sekcja „Jak stosować” na stronie producenta podaje jedną kapsułkę raz dziennie, natomiast tabela składników i późniejsza formalna instrukcja wskazują dwie kapsułki dziennie. Wartości 10 mg ekstraktu, 98% standaryzacji i 9,8 mg berberyny pozostają spójne.

REJESTR POCHODZENIA

Oficjalne źródła producentów

Każdy wiersz prowadzi do źródła wykorzystanego w kontroli z 11 sierpnia 2026. Pełne notatki porównawcze znajdują się w publicznym rejestrze CSV.

Produkt	Oficjalne źródło	Wynik kontroli
ALINESS Liver Regeneration Complex 90 kaps.	aliness.pl	źródło dodaje detal
ALINESS Berberyna Sulphate 98% 400 mg 60 kaps.	aliness.pl	zgodne
ForMeds BICAPS Berberine 60 kaps.	formeds.pl	zgodne
SWANSON Berberyna 400 mg 60 kaps.	swansonvitamins.com	inne bieżące dawkowanie
AURA HERBALS Berberyna 490 mg 60 kaps.	auraherbals.pl	zgodne
MEDVERITA Berberys Ekstrakt 400 mg 120 kaps.	medverita.com.pl	zgodne
MEDICA HERBS Berberyna HCL 40 kaps.	medicaherbs.pl	zgodne
MEDICA HERBS Gymnema Morwa Berberyna 60 kaps.	medicaherbs.pl	inne bieżące dawkowanie
MEDVERITA Berberys Ekstrakt 400 mg 60 kaps.	medverita.com.pl	zgodne
YANGO Berberyna Premium 90 kaps.	yango.pl	zgodne
YANGO Insuliniv 90 kaps.	yango.pl	zgodne
SWANSON Berberyna Kompleks 90 kaps.	swansonvitamins.com	inne bieżące dawkowanie
OSTROVIT Ekstrakt z Berberysu w proszku 100 g	ostrovit.com	zgodne
UNS Berberyna 500 mg 60 kaps.	uns.pl	zgodne
FORMEDS Berberyna Plus 60 kaps.	formeds.pl	zgodne
MEDVERITA Berberyna HCL Cynamon 120 kaps.	medverita.com.pl	zgodne
MEDVERITA Berberyna HCL Cynamon 60 kaps.	medverita.com.pl	zgodne
SWANSON Berberine Advanced 30 kaps.	swansonvitamins.com	inne bieżące dawkowanie
ALTO PHARMA Berberys Extract 5:1 400 mg 60 kaps.	altopharma.pl	zgodne
ALTO PHARMA Berberys Extract 5:1 400 mg 120 kaps.	altopharma.pl	zgodne
YANGO Fodmap Support 90 kaps.	yango.pl	niespójność w źródle
SWANSON Berberyna HCL, gorzki melon i ostropest 60 kaps.	swansonvitamins.com	zgodne

Pełny rejestr wraz z notatkami: manufacturer-provenance-20260811.csv.

CYTOWANIE I PRZEJRZYSTOŚĆ

Jak korzystać z danych

Raport można wskazać jako publiczne opracowanie deklaracji produktowych. Przy dalszym wykorzystaniu należy zachować zakres, datę snapshotu i ograniczenia.

Rekomendowany zapis bibliograficzny

Redakcja Biostima (2026), Analiza 22 etykiet produktów z berberyną w Biostima, wersja 2026-07-14, Biostima.pl, data dostępu: [dd.mm.rrrr].

Stała strona analizy	https://biostima.pl/jaka-berberyne-wybrac-hcl-siarczan-standaryzacja-sklad#analiza-katalogu
Snapshot CSV z 14 lipca	https://biostima.pl/pl/blog/download/2/berberyna-etykiety-biostima-2026-07-14.csv
Rejestr źródeł z 11 sierpnia	https://biostima.pl/pl/blog/download/3/manufacturer-provenance-20260811.csv
Standardy publikacji i korekty	https://biostima.pl/redakcja-biostima
Kontakt do zgłaszania uwag	https://biostima.pl/kontakt

Integralność plików

Snapshot CSV SHA-256:

6010fdda56d7f10f9db0c4a493f32d34054af1ec9c4f4f79cfcb93256b9cd17e

Rejestr źródeł SHA-256:

06766924ca6fcbb7ec9ab446a7b494f1bef56d74ae19b7a1b77d7fa9660d2dd6

Warunki wykorzystania

Publiczny dostęp nie nadaje automatycznie licencji do redystrybucji całego zbioru. Dozwolone jest cytowanie wyników w granicach prawa cytatu z podaniem źródła. W sprawie szerszego wykorzystania skontaktuj się z Biostima.

Opracowanie: Redakcja Biostima

Data raportu: 11 sierpnia 2026

Wersja: 1.0